



Josefina Belda atiende a una cliente en el centro de estética que regenta en Getafe. / ANTONIO M. XOUBANOVA



1 de 6.000.000 / JOSEFINA BELDA

## «La belleza se cura por dentro»

**Esteticista.** Lleva tres años al frente de Zen Spa, un centro de belleza donde mezcla la estética tradicional con terapias de relajación. «No podemos tratar el problema estético sin ver la causa interna que lo provoca», afirma

MARÍA HERNÁNDEZ

El rumor de una pequeña cascada de agua sumerge al visitante en el oasis de armonía y relajación que Josefina Belda ha logrado crear en el centro de Getafe. Con 14 años tuvo claro que lo suyo era ser esteticista y desde entonces se ha movido en este mundo de la mano de profesionales como Llongueras. De esa etapa, Josefina enseña orgullosa un *book* con fotografías y recortes de prensa de modelos que pasaron por sus manos. «Trabajábamos más la parte física», explica, «pero me empecé a dar cuenta de que necesitaba también trabajar el interior para que hubiera un resultado mucho más bonito en el exterior».

Fue entonces cuando tomó contacto con técnicas que no sólo se ocupan de lo que se ve, sino también de lo que siente el cliente y «la casualidad», como ella misma asegura, le hizo llegar a Getafe, donde en 2007 abrió Zen Spa, «un centro de estética donde trabajamos la belleza interior igual que la exterior».

### Josefina Belda

- 50 años • Esteticista
- Divorciada y con dos hijos
- Finalista del Premio al Comercio de Proximidad de Getafe 2010 • El año que viene volverá a presentarse para ganar el certamen, convencida de que «a la tercera va la vencida».

► Su experiencia a lo largo de tres décadas le permite asegurar que «la gente va tomando cada vez más conciencia de que no somos sólo un cuerpo físico». Se siente satisfecha cuando percibe la reacción de los clientes. «La gente se siente única y eso es lo que queremos conseguir».

Josefina combina los métodos de la estética tradicional (maquillaje, depilación...) con el *reiki*, los masajes o las flores de Bach. «No podemos tratar únicamente el problema

estético sin curar la causa interna que lo provoca», y para ello cuenta con «las mejores máquinas que hay en el mundo: nuestras manos». Su concepto de belleza va más allá de lo físico y persigue que el cliente logre «tomar conciencia de su cuerpo» y alcance un «equilibrio que le proporcione un bienestar general». El fue-

«Las mejores máquinas que hay en el mundo son nuestras manos»

go, el agua, el metal, la madera y la tierra se combinan en cada rincón del local para crear la armonía que hace que el cliente se olvide durante un rato de lo que existe más allá de la puerta de entrada.

Josefina compagina su trabajo diario con las clases de risoterapia que imparte una vez al mes. «Lo que pretendo en el taller es hacer que la gente deje la mente a un lado, que deje de pensar en lo que tiene que hacer» porque, «cuando conseguimos liberar tensiones, volvemos a ser nosotros mismos y es ahí donde surge la risa», afirma. Ella sonríe con la tranquilidad que le da haber hecho de la estética su vida. «No lo considero un trabajo». De hecho, aprovecha algunos huecos en su agenda para disfrutar, junto con su compañera Raquel, de un buen vaso de té y de unos minutos de descanso.

Después de 30 años de profesión, Josefina asegura que las cosas están cambiando en el sector y que cada vez hay más compañeros que pasan «de una estética más superficial» a esta manera de entender la belleza.

Ella no se arrepiente del cambio, a pesar de que comenzó su aventura de la mano de la crisis económica. «No éramos aún conscientes de que había una crisis», comenta, aunque defiende que nunca tuvo miedo a fracasar porque tenía unos objetivos muy claros. «Desde que abrí el centro, no ha habido ni un solo día en el que no haya venido un cliente nuevo» y todos recomendados por personas que ya han experimentado algunos de sus cuidados. «Esto para mí es una gran satisfacción a nivel personal y profesional; económica quizás no tanto, porque no son los tiempos, pero ya llegará...».

[elmundo.es](http://elmundo.es)

► Vea el 'slideshow' de la esteticista.

**DURAN**  
MADRID

C/Goya, 19 - Madrid - 91.426.40.30

**PATEK PHILIPPE**  
GENEVE

Inicie su propia tradición.

Hora Universal  
Ref. 5130P

